

Damit Sie sich und andere schützen gelten im VHS-Gebäude und an anderen Kursorten folgende Hygiene- und Infektionsschutzregeln:

- **Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung** auf dem Gelände und im Gebäude, nur am Platz im Unterrichtsraum / Sporthalle kann die Maske abgenommen werden.
- **Überall Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 m**, auch im Unterrichtsraum. Hier gilt das Abstandsgebot nur dann nicht, wenn geeignete physische Barrieren, wie Rollbanner, Plexiglasscheiben, Visiere vorhanden sind.
- **Bei Bewegungskursen wird ein Mindestabstand von 2 m eingehalten.**
- Einhalten von **Husten- und Niesetikette** (Wegdrehen, Husten und Niesen in ein Papiertaschentuch oder in die Armbeuge)
- Regelmäßige **Händehygiene** durch gründliches Händewaschen oder ggf. auch durch Händedesinfektion
- Die Räume werden nur betreten, wenn der vorherige Kurs den Raum verlassen hat. **Das Betreten des Raumes erfolgt nach der Kursleitung einzeln nacheinander mit einem Abstand von 1,5 m.**
- **Eintrag in die Anwesenheitsliste** mit Unterschriftskürzel unter Verwendung eines jeweils eigenen Stiftes
- **Regelmäßige Lüftung** während des Kurses
- Arbeitsmaterialien dürfen nicht gemeinsam genutzt werden
- Es dürfen keine vorhandenen Sportkleingeräte genutzt werden, **eigene Matten müssen mitgebracht werden.**
- Alle von Teilnehmenden und Kursleitung berührten Gegenstände im Unterrichtsraum wie: Möbel, Tafelgriffe, Türklinken usw., müssen zum Ende des Kurses desinfiziert werden.
- Toiletten der Sporthalle Buntenskamp und der Grundschule Silberberg müssen nach Nutzung desinfiziert werden.
- Nach dem Kurs muss das Gebäude und das Gelände umgehend verlassen werden
- **Personen mit ungeklärten respiratorischen Symptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Verlust des Geruchs- / Geschmackssinns, Halsschmerzen/-kratzen, Muskel- und Gliederschmerzen), dürfen nicht am Kurs teilnehmen und müssen die Volkshochschule / den Kursort umgehend verlassen.**